

Schulung zum/zur Helfer*in zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI startet wieder im April 2026

Das Caritas Zentrum Pfaffenhofen betreut mit seinem Helferkreis eine Vielzahl an pflegebedürftigen Menschen und deren pflegende Angehörige im Landkreis Pfaffenhofen. Der Bedarf ist dabei sehr vielfältig. So geht es dabei zum Einen um die Unterstützung bei alltäglichen Dingen wie z.B. der Übernahme des Einkaufs oder die Begleitung zum Arzt. Zum anderen geht es aber auch häufig einfach auch um gemeinsam verbrachte Zeit gegen die Einsamkeit, bei einem Gespräch, einem kleinen Ausflug oder einem begleiteten Spaziergang. Pflegende Angehörige, die sich nicht selten Tag und Nacht um ihre pflegebedürftigen Familienangehörigen kümmern, können so eine Verschnaufpause und Entlastung erfahren.

Die Schulung richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die etwas von ihrer Zeit schenken möchten und sich gerne in die Begleitung und Betreuung von pflege- und betreuungsbedürftigen Personen (z.B. auch Menschen mit Demenz) einbringen möchten. SIE entscheiden am Ende, welche Tätigkeiten Ihnen Freude bereiten und am Herzen liegen und wie viel Zeit Sie einbringen möchten. SIE können mit Ihrem Tun eine Unterstützung für diese Menschen und deren Angehörige sein.

Die Schulung dauert 30 Fortbildungseinheiten und befähigt dazu, als Helfer*in für Angebote zur Unterstützung im Alltag tätig zu werden. Das Caritas Zentrum honoriert dieses ehrenamtliches Engagement mit einer Aufwandsentschädigung nach § 3 EStG.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf SIE!

Die Schulung findet an 5 Tagen im April im Caritas Zentrum Pfaffenhofen statt. Den Abschluss der Schulung bildet, bei vollständiger Teilnahme an allen Schulungstagen, die Überreichung eines Zertifikats.

Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf SIE!

Fachstelle pflegende Angehörige, Caritas Zentrum Pfaffenhofen

Tel. 08441 – 80 83 810 oder pflegende-angehoerige-paf@caritasmuenchen.org